

みどり保育園

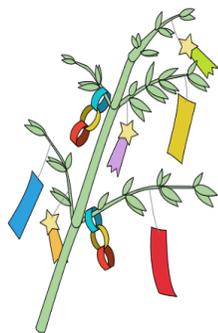
2023年 7月

ほけんだより

梅雨明けが待ち遠しい7月、蒸し暑い日々が続いています。5月に新型コロナウイルスは、感染症分類の5類となり、いろいろな規制がなくなっています。新型コロナウイルス陽性者は出ていませんが、社会では集団感染も増えています。RSウイルス、ヘルパンギーナ、アデノウイルスなどのウイルス感染も増えています。子どもたちは、コロナ禍で免疫力が低下しています。すぐにウイルスや細菌に感染してしまいます。親子、家族の皆様子どもたちの成長を見守っていただき、楽しい運動会が目の前です。基本的な感染対策、手洗い、うがい、消毒、咳エチケットに心がけて下さい。

6月のみどり保育園の子どもたちの健康状態

発熱	15名	(早退	6名)
夏風邪症状	4名	咳	15名
目やに	6名	鼻水	多数
RSウイルス感染	2名		



夏に流行する感染症(三大夏風邪)

① ヘルパンギーナ

乳幼児に多くみられる夏風邪の代表的なウイルス感染症で何度もかかってしまうおそれがあります。

★症状

- ・潜伏期間は、3～6日
- ・39℃以上の熱が1～3日続くと同時に、のどが赤く腫れて小さな水疱がたくさんできます
- ・頭痛やおう吐、下痢の症状が出ることもあります。

- ・のどの痛みで、食事や飲み物を受けつけなくなるので「脱水症」を起こすこともあります。

★感染予防

- ・2～4週間の長期にわたり便中にウイルスが排出されるので、**排便後、おむつ交換後は、十分な流水で手洗いをしましょう。**
- ・**マスクによる予防効果**はあります。(保護者、周りの大人)

② 手足口病

口の中や手足などに水疱性発疹が出る感染症です。

★症状

- ・潜伏期間は、3～5日
- ・発熱、口やのどの痛み、手や足の発疹や水疱の症状が現れます。高熱が続くことはありません。まれに髄膜炎、中枢神経系の合併症を起こすこともあります。

★感染予防

- ・**十分な手洗い タオルを共用しない**
- ・おもちゃを舐めない、おもちゃの共用や貸し借りに注意
- ・感染者の便中にウイルスが排出されるので、**排便後やおむつ交換後は、十分な流水で手洗いをしましょう。**

③ 咽頭結膜熱(プール熱)

発熱、のどの痛み、結膜の充血などの症状、アデノウイルス感染症

★症状

- ・潜伏期間は、5～7日
- ・高熱、頭痛、食欲不振のどの痛み、結膜炎に伴う眼痛などの症状

★感染予防

- ・感染力が強く、手指や飛沫を介して感染するので、**手洗い、手指消毒やうがい、身の回りの消毒を行うことが大切です。**
- ・第二種伝染病です。**症状が消退した後2日を経過するまで出席停止**

「愛と勇気のヒーロー」として今も愛されているアンパンマンは、空腹の人に自分の顔を食べさせて助けるヒーロー、やなせ たかしさんは、この作品を通して、自らが考える正義を伝え続けたのです。

おそれるな

がんばるんだ

勇気の花が

ひらくとき

ぼくが空を

とんでゆくから

きっと

君を助けるから



やなせ たかしさんのご家族について

お母さんのしつけ

食事前には正座をして、「いただきます」と言わないとモノサシで叩くなどきびしかった。

お父さんに教わったもの (5歳の時、32歳で病死)

自分が愛しているものを子どもに見せる

ご両親のしつけ

正直な人になりなさい

「正直に生きる」ということは、自分の心を裏切らないこと

親も子も自分の目標をしっかり定めて欲しい

「何のために生まれて、何をして生きるのか」というアンパンマンの歌の歌詞にあります、人生の目標、生きている意味をしっかりと持っていることが非常に大事

子どもに言うだけでなく、父親と母親がしっかりと行動し生活していれば、子どもはそれを見て育っていきます。まずは親自身が、自らを振り返ってください。

～ジャムおじさんの名言集～

その季節の恵みを美味しく食べられるのも、一生懸命育ててくれる人がいるからなんだよ。ゆっくり、味わって食べようね。

悪いことをしたのに気がついたら、素直に謝らなくてはいけないよね？その相手がたとえ、バイキンマンであっても。そうだろ？

何かをしてもらったときにはまず、「ありがとう」とお礼を言ったほうがいいね。一番大事なのは気持ちなんだよ。

笑いは、人の心をなごませる、とてもすばらしいものなんだよ

本当にみんなによろこばれる料理というのはね、好きなものも嫌いなものも、同じようにおいしく食べられる料理のことなんだよ

生まれてきた命はすべて、どんな小さな命でもきっと何か役目を持って生まれてきたんだと思う。それが何なのか気が付くことができたなら、それはととっても幸せなことなんじゃないかな。

僕たちだって自然の一部なんですよ

やっぱり子どもは、泥だらけになっても元気に遊ぶのが一番だ

一人の力じゃ無理でも、みんなが力を合わせればきっと…

勇気はみんなの心にあるんだ

よし！わかった！アンパンマン号に積んである新しい顔をあげよう！
…信じているよ。ばいきんまん

アンパンマンの宝物は、優しい心じゃないかなあ

ショウガナイさんの隠し味は心の痛みもやわらげてくれるんだよ。本物の料理名人だね。

そうさ！大きくなったらきっと、みんなの役に立つことができるぞ。

一人の力じゃ無理でも、みんなが力を合わせればきっと……

古いものでも、便利なものは受け継がれていくものなんだよ。

心が一つになれば、きれいなハーモニーも生まれるんだね

プレゼントは形じゃないんだよ。贈る人の心がこもっていればどんなものでも嬉しいものさ

自然を変えちゃいけないんだ

さあこれでいい、アンパンはいくらでも作れるから、遠慮なく食べさせてあげなさい

何かが足りないんだ。わしが作りたいのは世界のどこにもない、特別なパン。心を持ったアンパンなんだ

また困ったことがあったらいつでもおいで。アンパンマンはどんな時でも力になってくれるからね